

























Mapa de Aulas

 Setembro

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08:10H		 30'	 30'	 30'		
08:45H	 45'	 45'		 45'		
09:30H	 45'	 45'	 45'		 45'	
11:00H						 45'
11:45H						 45'
12:45H	 45'	 30'		 30'	 45'	
17:15H	 45'	 45'		 45'	 45'	
18:30H		 45'	 45'	 45'	 45'	
19:30H	 45'		 30'		 45'	

Pilates

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08:45H			 45'		 45'	
10:00H						 45'
11:00H		 45'		 45'		
12:45H			 45'			
13:15H		 45'		 45'		
18:00H	 45'					
18:45H	 45'		 45'			
19:15H		 45'		 45'		